

SPORT

LEISTUNGSKURS

FACHBEREICH SPORT

Schwerpunkte:

Sportpsychologie/-soziologie

Trainingslehre-Sportbiologie

Sportmedizin

Formal betrachtet muss ein/e Schüler/in, der/die Sportwissenschaft als Leistungskurs wählen möchte, in der E-Phase einen Sport-Theorie Kurs belegen. Zudem benötigst du ein ärztliches Attest darüber, dass es keine Bedenken an der Teilnahme am Sport-Leistungskurs gibt, ein Jugend-Schwimmabzeichen in Bronze und ein Sportabzeichen (Prüfung in Silber).

Das Fach Sport bieten wir an unserer Oberstufe nur als freien Leistungskurs an. Hierbei kannst du das Fach als zweiten Leistungskurs in einem der Profile A/B/E wählen. Dann kombinierst du Sport automatisch mit den Grundkursen des

Profils und musst Mathe als eines der vier Abiturfächer belegen.

In der E-Phase gliedert sich der Unterricht in 2 Std. Theorie und 2 Std. Sportpraxis. Der Praxisunterricht findet im Klassenverband statt während der Theorieunterricht nur für die Schüler/innen verpflichtend ist, die Sport in der Q-Phase als Leistungskurs belegen wollen. Der Theorie-Unterricht gibt einen Einblick in die Themen der Qualifikationsphase. Die folgenden vier Bereiche werden dabei unterrichtet: Einführung in sportliches Training am Beispiel von Ausdauer- und Krafttraining // Sport und Gesundheit // sportliche Bewegungsabläufe // Planung und Durchführung eines sportlichen Wettbewerbs.

Die Schüler/innen müssen in den vier Halbjahren der Q-Phase mindestens drei verschiedene Sportarten aus drei unterschiedlichen Bewegungsfeldern belegen. Die Sportarten aus Tab. 2 (außer dem Bewegungsfeld: „Fit sein“) sind als Abiturprüfungssportarten zugelassen. Der Praxisunterricht hat einen Umfang von 3 Std., während der Theorieunterricht 2 Std. veranschlagt und sich aus den Themen der Tab. 1 zusammensetzt.

Die Abiturprüfung teilt sich auf in die theoretische Prüfung, in der eine vierstündige Arbeit geschrieben wird und die praktische Prüfung. Die praktische Prüfung besteht aus drei Teilen: Prüfung in Sportart 1, Prüfung in Sportart 2 (aus verschiedenen Bewegungsfeldern) und die Ausdauerprüfung. Die drei praktischen Prüfungen ergeben eine Note, die eins zu eins mit dem Ergebnis der Theorieprüfung zur Gesamtnote verrechnet wird.



Sportwissenschaft

Zweiter Leistungskurs: Profil A-B-E

Besonderheiten: hoher Praxisbezug, Einbeziehung in die Sportevents der Schule, Schülerpartnerschaft
(ein LK-Sportler/in übernimmt eine Partnerschaft mit einem Schüler/in der Jg. 5)

Sportwissenschaft in der Oberstufe

Jahrgangsstufe	E-Phase	Q1	Q2
Wochenstunden	2. Std. + 2. Std. Th	3. Std. + 2. Std. Th	3. Std. + 2. Std. Th
Klausuren	1x pro Halbjahr	2x pro Halbjahr	2x pro Halbjahr
	E.1 E.2	Q1.1 Q1.2	Q2.1 Q2.2
	90 Min 90 Min	90 Min 90 Min 180 Min 180 Min	90 Min 270 Min 180 Min ABI
Unterrichtsinhalte Sporttheorie Tab. 1	*Einführung in sportl. Training *Sport und Gesundheit *Analyse sportl. Bewegungsabläufe *Planung/Durchführung eines sportl. Wettbewerbs	Q1.1: sportl. Handeln, Motivation, Fairplay und Aggression, Doping im Sport Q1.2: Sportbiologie/-medizin (Anatomie, Energiebereitstellung) Grundlagen der Trainingslehre (Methoden, Planung)	Q2.1: Anpassungserscheinungen durch Training / Sporthistorie / Organisation des Sports Q2.2: projektartige, vertiefende Betrachtungen spezieller Themen, z.B. Gesundheitstraining, Fitnesswahn, Leistungssport, Trendsport

Zuordnung der Sportarten zu den 8 Bewegungsfeldern (Tab. 2)

laufen, springen, werfen, stoßen	spielen		bewegen an und mit Geräten	Bewegung gestalten gymn./rhythm./tänz.
LE Leichtathletik	BB Basketball FB Fußball HB Handball HC Hockey VB Volleyball	BM Badminton TS Tennis TT Tischtennis RB Rugby	GT Geräteturnen TR Trampolinturnen	GY Gymnastik TA Tanz
bewegen im Wasser	mit/gegen Partner kämpfen		fahren, gleiten, rollen	fit sein und fit bleiben
SW Sportschwimmen	JU Judo TW Taekwondo		KA Kanu RU Rudern	GF gesundheitsorientiertes Kraft-/Ausdauertraining



Fächerwahlkombinationen in der Einführungsphase mit Sport als LK



Informationsvideo zu Sport



Impressionen der Sporthalle

1.-4. Abiturprüfungsfächer in den Profilen mit Sport als LK

Wir freuen uns darauf, Dich in einem unserer Kurse begrüßen zu dürfen!