



Profilklassse Bewegung und Gesundheit


Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler!

Im nächsten Schuljahr wird es an der GSO eine neue Klasse mit dem Schwerpunkt **Bewegung** und **Gesundheit** (= BG-Profil) geben.

Im BG-Profil möchten wir unseren Schülerinnen und Schülern **Gesundheitskompetenzen** vermitteln. Darunter verstehen wir Fachwissen, grundlegende Fähigkeiten und die Motivation zu einem reflektierten Umgang mit dem eigenen Körper und der eigenen Gesundheit.



Konkret bedeutet das:

- **2 zusätzliche Wochenstunden** für Inhalte aus den Bereichen Bewegung und Gesundheit
- Eigenes **Curriculum** mit jährlichen fächerübergreifenden Schwerpunkten (z.B. Ernährungslehre, Gesundheitslehre)
- Verbindliche **Teilnahme** an  **Jugend trainiert** für Olympia & Paralympics
- Bereitschaft zur **Mitgliedschaft** der Schüler*innen in einem Sportverein
- Ausbildung zum **Jugendcoach**
- **Kooperation** mit den Sportvereinen aus dem Stadtteil und außerschulischen Partnern (z.B. Sportgarten Bremen, Landessportbund)

Checkliste

Du bist genau richtig in der neuen BG-Profilklasse wenn...



- du gerne aktiv bist und große Freude an Bewegung hast
- du Lust hast, an sportlichen Wettkämpfen teilzunehmen
- du Mitglied in einem Sportverein bist, oder es werden möchtest
- dich Themen wie „*Gesunde Ernährung*“, „*Sport und Gesundheit*“ und „*Mein Körper*“ interessieren

Wir freuen uns auf dich!



Ansprechpartner:

Julian Stroppel & Symon Jürgensen